



Ernährung und Haushalt
2a/Gruppe 1
05.05-08.05.2020 (3 Unterrichtseinheiten)

Abgabe per Mail oder Microsoft Teams.

| | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| <p>Liebe Schülerinnen und Schüler! Unser Thema für diese Woche lautet: Abfallwirtschaft – Ein Beitrag zur Nachhaltigkeit Folgende Arbeitsaufträge zu bearbeiten:</p> | erledigt |
| 1. Lies im EH-Buch die Seiten 122 und 123 durch. | |
| 2. Bearbeite im EH-Buch die Seiten 124 und 125. | |
| 3. Erledige den angeführten Arbeitsauftrag (Arbeitsblatt). | |
| 4. Wenn du alle Zutaten zu Hause hast, probiere das Rezept „Joghurtweckerl“ aus. Fotografiere deine fertige Speise und schicke ein Foto an deine EH-Lehrerin oder bring es mit in die Schule. Probiere Rezepte nur dann aus, wenn du alle Zutaten zu Hause hast. Unternimm keine Einkaufsfahrten, die nicht notwendig sind. | |
| 5. Vergiss nicht deine ausgedruckten, bearbeiteten Materialien in die Mappe einzuheften. | |

Guten Appetit!

 **Arbeitsaufträge mit einem gelben Stern sind Bonusaufgaben und freiwillig zu bearbeiten.**

So trennst du den Müll richtig!

Suche nach den verschiedenen Wörtern und ordne diese den entsprechenden „Mülltonnen“ zu.

| | |
|-----------------------|--|
| Restmüll | |
| Leichtfraktion | |
| Altpapier | |
| Biomüll | |
| Altmetall | |
| Altglas | |
| Sperrmüll | |

Müll - Wortsuchrätsel

Finde die versteckten Wörter im Worträtsel.

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S | N | O | T | R | A | K | E | K | N | E | A | R | T | E | G |
| B | E | M | K | O | B | Y | N | N | U | L | I | E | Q | T | P |
| N | H | E | A | C | U | N | E | E | S | L | C | S | G | J | E |
| P | C | D | F | H | E | O | I | S | T | E | M | E | L | N | T |
| E | S | I | F | E | C | T | L | O | Y | A | N | A | U | E | S |
| I | A | K | E | M | H | R | O | D | R | F | E | L | E | G | E |
| E | L | A | E | I | E | A | F | N | O | B | H | G | H | N | R |
| R | F | M | S | K | R | K | L | E | P | A | C | E | B | U | E |
| S | S | E | U | A | R | U | E | V | O | T | O | D | I | T | S |
| C | A | N | D | L | E | B | K | R | R | S | N | A | R | I | I |
| H | L | T | U | I | J | Z | C | E | J | B | K | L | N | E | E |
| A | G | E | E | E | V | A | E | S | C | O | E | E | E | Z | P |
| L | A | A | U | N | Q | T | D | N | A | U | H | M | N | W | S |
| E | S | C | H | M | I | E | R | O | E | L | C | R | L | T | L |
| N | E | H | C | S | A | L | F | K | I | T | S | A | L | P | R |
| L | L | S | L | B | R | T | D | U | N | P | A | M | W | C | E |

Diese Wörter sind versteckt:

STYROPOR MEDIKAMENTE FOLIEN KARTON BUECHER
 DECKELFOLIEN MARMELADEGLAESER GETRAENKEKARTONS ASCHE
 PLASTIKFLASCHEN SCHMIEROEL KONSERVENDOSEN OBSTABFAELLE
 SPEISERESTE KNOCHEN ZEITUNGEN CHEMIKALIEN
 GLASFLASCHEN EIERSCHALEN KAFFEESUD GLUEHBIRNEN

Joghurtweckerl

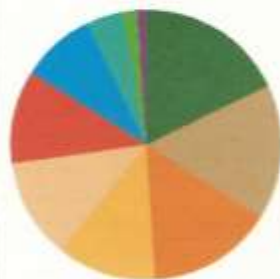
| Zutaten | Arbeitsschritte | Küchenutensilien |
|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 20 g Germ 50 g lauwarmes Wasser 150 g Weizenvollkornmehl 150 g Weizenmehl glatt | Die Germ im Wasser auflösen und zum Mehl geben. | Waage Auswiegeteller Rührschüssel |
| 1/8 l Joghurt 1 EL Öl 1 Ei ½ KL Salz 1 gestrichener EL Brotgewürz | Das Joghurt mit dem Öl, Ei, Salz und dem Gewürz verrühren und zum Mehl geben. Alle Zutaten zu einem Teig verarbeiten und kneten. Den Teig mit etwas Mehl bestreuen und 30 Minuten zugedeckt an einem warmen Ort gehen lassen. | Messbecher Küchenmaschine mit Kneithaken Sauberes Geschirrtuch |
| Mehl zum Ausarbeiten | Das Backrohr auf 200°C Heißluft vorheizen. Ein Blech mit Backtrennpapier auslegen. Nach der Rastzeit den Teig nochmals kurz kneten Den Teig in gleich große Laibchen (ca. 5 dag.) formen. | Backblech Backtrennpapier |
| Salzwasser oder Ei zum Bestreichen | Mit Salzwasser oder verquirltem Ei bestreichen (Glanz!). Die Weckerl 30 Minuten goldbraun backen. | Pinsel Schüssel |



Am Ende dieses Moduls kannst du ...

- ☛ ... Verhaltensweisen zum nachhaltigen Umgang mit Lebensmitteln nennen.
- ☛ ... die Notwendigkeit und den Verbrauch von Verpackungen bewerten.
- ☛ ... Maßnahmen zur sachgerechten Mülltrennung beschreiben.

Verteilung (nach Produktgruppen) der entsorgten Lebensmittel in österreichischen Haushalten



- 18 % Gemüse
- 16 % Brot
- 15 % Sonstiges
- 12 % Milchprodukte, Eier
- 12 % Süß- und Backwaren
- 11 % Fleisch, Wurstwaren, Fisch
- 9 % Obst
- 4 % Grundnahrungsmittel
- 2 % Nudeln, Reis
- 1 % Getränke

Daten nach:
Studie Lebensmittelministerium 2012

Nachhaltiger Umgang mit Lebensmittel

In **österreichischen Haushalten** werden jährlich Tonnen an Lebensmitteln weggeworfen. Dabei handelt es sich oft um Produkte, die nicht einmal geöffnet worden sind.

Deshalb...

- ▶ plane zu Hause, was du einkaufen möchtest.
- ▶ erstelle eine Einkaufsliste.
- ▶ lass dich nicht in Supermärkten durch die große Produktauswahl, schlaue Verkaufstricks oder Sonderangebote („Schnäppchen“) zu unnötigen Käufen verleiten.
- ▶ kaufe nur so viele Nahrungsmittel ein, die du auch tatsächlich verwenden kannst.
- ▶ entsorge nur Nahrungsmittel, die nicht mehr genießbar sind. Viele Lebensmittel sind auch noch nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums essbar.

Vor- und Nachteile von Verpackungen

Auf der einen Seite erfüllen Verpackungen **wichtige Funktionen**. Auf der anderen Seite verursachen Verpackungen **viel Müll und Energiekosten**, da oft zu viel „verpackt“ wird.

| Vorteile | Nachteile |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> ▶ Verpackungen schützen vor Umwelteinflüssen (z.B. Licht, Sauerstoff) und vor Mikroorganismen (z.B. Bakterien, Schimmelpilze). ▶ Verpackungen schützen vor Beschädigungen. ▶ Verpackungen helfen die Qualität eines Produkts zu erhalten. ▶ Verpackungen informieren Verbraucherinnen und Verbraucher über ein Produkt (z.B. Inhaltsstoffe, Mengen, Gefahrenhinweise, Gebrauchsanleitungen, Qualitätsmerkmale). | <ul style="list-style-type: none"> ▶ Die Erzeugung von Verpackungen verbraucht viel Energie und kostet Geld. ▶ Verpackungen werden teilweise aus Rohstoffen erzeugt, die nicht nachwachsen oder wiederverwertet werden können. ▶ Mogelverpackungen (Verpackungen, die Produkte größer aussehen lassen) täuschen Konsumentinnen und Konsumenten. ▶ Verpackungen erzeugen riesige Müllberge. ▶ Verpackungsmaterial wieder zu erneuern (Recycling) ist aufwändig und kostet viel Energie. |

Deshalb ...

- ▶ bevorzuge Verpackungen aus wiederverwertbarem Material (z.B. Papier).
- ▶ verwende zum Tragen einen Einkaufskorb oder Stoffsäcke.
- ▶ überlege genau, ob bestimmte Verpackungen überhaupt notwendig sind (z.B. Obst und Gemüse müssen im Geschäft nicht nochmals in Plastiksäcke eingepackt werden).
- ▶ wähle nach Möglichkeit Großpackungen. Das spart Verpackungsmaterial und Geld.

Das **österreichische Umweltzeichen** ist ein staatlich vergebenes **Gütezeichen** für umweltfreundliche Produkte und Dienstleistungen. Es wird unter streng kontrollierten Auflagen verliehen und gilt nur für einen bestimmten Zeitraum. Konsumentinnen und Konsumenten können sich mit Hilfe dieses Zeichens bewusst für nachhaltige Käufe entscheiden.



Müll richtig entsorgen – Umwelt schonen – nachhaltig leben

Zum Umweltschutz zählt nicht nur, **unnötigen Abfall zu vermeiden**, sondern diesen auch sachgerecht zu entsorgen. Müll muss getrennt gesammelt und in entsprechenden Behältern bzw. Sammelstellen (z.B. Problemstoffe, Sperrmüll, Altkleidersammlung) entsorgt werden. In Österreich ist jede Bürgerin bzw. jeder Bürger **gesetzlich** zur Mülltrennung **verpflichtet**.



Viele Abfälle (z.B. Verpackungen) lassen sich **wiederverwerten (recyceln)**. Sie müssen nicht neu erzeugt werden, sondern werden **aufbereitet** und wieder verwendet.

| Altpapier | Weißglas | Buntglas | Metall |
|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| Zeitungen, Hefte, Kataloge, Verpackungsmaterial aus Papier, Karton | farblose Einwegglasflaschen (nicht Pfandflaschen), Einmachgläser | bunte Einwegglasflaschen (nicht Pfandflaschen), Einmachgläser | Verpackungen aus Metall (z.B. Dosen), leere Spraydosen, Metallverschlüsse |

| Biomüll | Restmüll | Plastikflaschen | Problemstoffsammelstelle |
|----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Obst- und Gemüseschalen, Eierschalen, Laub und Gras, Äste und Zweige | benutzte Hygieneartikel, Glasscherben, Staubsaugerbeutel | Getränkeflaschen (PET-Flaschen) aus Kunststoff | Batterien, Chemikalien, Reinigungsmittel, alte Speiseöle, Farben, Lacke, Medikamente (Abgabe auch in Apotheken möglich) |

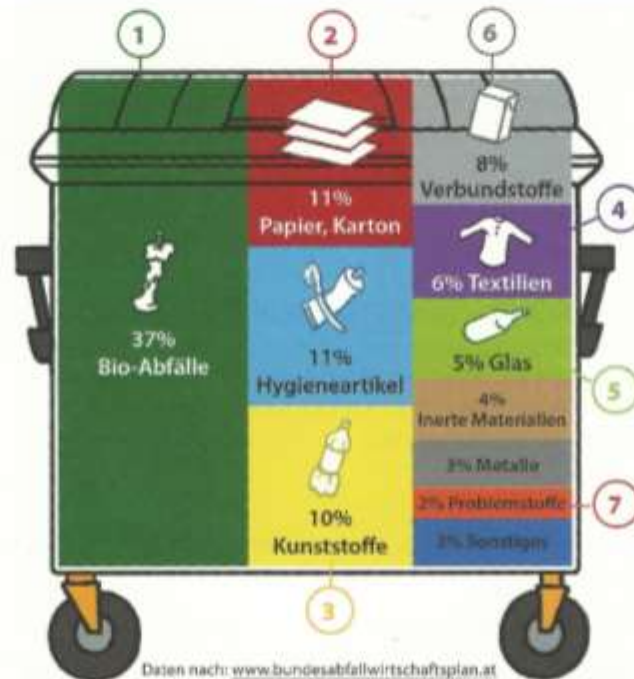
Jedes **Bundesland** verfügt über ein **eigenes Sammelsystem**. Auf dieser Internetseite kannst du die Vorschriften für deinen Heimatort nachlesen: <http://www.ara.at/d/konsumenten/muelltrennung.html>
Hinweise zu den Besonderheiten der Wiener Abfallwirtschaft findest du auf dieser Internetseite: <https://www.wien.gv.at/umwelt/ma48/beratung/muelltrennung/>.



30.1 Die Abbildung zeigt dir, welche Abfälle in österreichischen Haushalten fälschlicherweise im Restmüll entsorgt werden.

Formuliere Ratschläge zur richtigen Abfallentsorgung. Das Beispiel und die Begriffe im Kästchen helfen dir dabei.

Problemstoffsammelstelle • Biomülltonne • Altpapiercontainer • Obst- und Gemüseschalen • Altkleidersammlung • Altmetall • Altglascontainer • Kunststoffsammlbehälter • ausgewaschen • Kleidungsstücke • pfandfreie Glasflaschen und andere Glasbehälter • gut erhaltene Batterien, chemische Reinigungsmittel und alte Medikamente



- 1 Obst und Gemüseschalen gehören in die Biomülltonne!
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____

30.2

Bist du Expertin bzw. Experte für einen nachhaltigen Lebensstil?

Löse das Umwelträtsel! (ß=SS; Ü=UE)



1. Bezeichnung für Rohstoffe aus der Natur, mit denen wir nachhaltig umgehen sollten.
2. Gerät zur Regelung der Zimmer- oder Wassertemperatur.
3. Bezeichnung für das kurze Lüften während der Heizperiode.
4. Größter „Energiefresser“ im Haushalt.
5. Der Platz in diesem Gerät sollte zum Wasser sparen immer ausgenützt werden.
6. Dieses Gerät sollte zum Strom sparen immer nur kurz geöffnet werden.
7. ...verpackungen lassen Produkte größer aussehen.
8. Das österreichische ... garantiert umweltfreundliche Produkte und Dienstleistungen.
9. Bezeichnung für die Wiederverwertung von Verpackungsmaterial.
10. Bezeichnung für Chemikalien, Batterien, Medikamente und alte Speiseöle.
11. Küchenabfälle, Laub und Gras gehören in den
12. Durch unseren Verbrauch an Ressourcen hinterlassen wir einen ökologischen

